

## Merkblatt zum Bleichen der Zähne (Bleaching)



Bleichen= Farbänderung der Zahnhartsubstanzen durch chemische Mittel



Durchführung siehe beiliegende Gebrauchsanweisung



Im Anschluss an das Bleichen: Zähne spülen und **ohne** Zahnpasta bürsten



Genuss chromogener (farbstoffbildender ) Nahrungsmittel vermeiden z.B.: Rotwein, Heidelbeeren usw.



Anprobe, Anpassung und regelmäßige Kontrolle der Schiene durch Zahnarzt sind sehr wichtig um Gingiva- Reizungen zu vermeiden



Vorübergehende Zahnhalsüberempfindlichkeit durch Bleichmittel ist reversibel



Zähne müssen nach Abschluss der Behandlung fluoridiert werden